



ASOPEN

Boletín

No. 40 / Diciembre de 2018 / Asociación de Pensionados ASOPEN



Tu bienestar es nuestra razón de ser

Personería Jurídica: Resolución 0455/96 del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social. NIT 811.008.010-2

Publicación oficial de la Asociación de Pensionados ASOPEN

Elaboración: Comité de Comunicaciones

Coordinador: Álvaro Jiménez Guzmán

Presidente: José Alberto López Acevedo

Impresión: Artes & Rayados Periodicidad: Semestral

www.asopen.com.co

Sede Nacional Medellín, carrera 30 No. 10C-280 transversal inferior ISAGEN piso 7

Teléfonos: (4) 366 85 24 - 325 6945 e-mail: asopen@asopen.com.co

Subdirectiva Bogotá, Subestación Torca calle 200 carreras 7 y 8

Teléfono: (1) 676 70 00 Ext. 71543 e-mail: asopenbog@outlook.com

Subdirectiva Manizales, calle 22 No. 21-40 oficina 204 Ed. Jaramillo Plaza de Bolívar,

Teléfono: (6) 873 33 03 e-mail: asopenmani@une.net.co

Contenido

EDITORIAL	3
NOTICIAS ASOPEN	8
ACTIVIDADES DE BIENESTAR	16
SECCIÓN SALUD	24
COLUMNA DEL ASOCIADO	26
TIERRA CON FUTURO	37
ARTE Y LITERATURA	38
INVITADO ESPECIAL	40
ASOPEN TE CUENTA	46
GESTIÓN GREMIAL	52
RINCÓN DE LA HISTORIA	56
VARIETADES	58
HUMOR	60

El futuro de la Tierra no esta escrito en ningún lado, depende solamente de nosotros.



Los artículos contenidos en este Boletín son de la absoluta responsabilidad de sus autores.

Este Boletín se distribuye gratuitamente a todos los pensionados de:

ISA - ISAGEN - INTERCOLOMBIA - CHIVOR - XM - INTERNEXA - COCIER - CIDET - FEISA, es el órgano de difusión de la asociación.

Tiene por objeto informar a sus asociados asuntos de interés que permitan mantener la unidad, la solidaridad y un trabajo unido en busca de beneficios para todos los pensionados.

Su dirección, diseño y edición está a cargo de la Junta Directiva de ASOPEN. Si algún asociado desea publicar por este medio algún artículo de interés para pensionados, puede enviarlo a la Junta Directiva o al correo electrónico: asopen@asopen.com.co.



ASOPEN



EDITORIAL

¡Estamos de gran celebración! Hemos llegado con esta edición al Boletín No. 40 de ASOPEN. Nos sentimos muy orgullosos de contar con este importante medio de comunicación, que semestralmente nos reconforta con las noticias, actividades y proyectos de nuestra Asociación.

Al igual que con la querida revista INTERNOTICIAS, que tanto esperábamos mes a mes para enterarnos del acontecer de ISA, el Boletín ASOPEN es añorado por todos nuestros asociados, con expectativa y cariño. En esta edición especial de aniversario queremos dar un especial reconocimiento a nuestro querido editor Álvaro Jiménez Guzmán, vicepresidente de ASOPEN, de gran experiencia en las letras, columnista del periódico virtual DEBATE y autor de varios libros, quien por tantos años, con pasión y compromiso, ha estado al frente de esta publicación para garantizar que se edite un producto con calidad, como ustedes lo esperan y merecen. Mil gracias a Álvaro y a todo el Comité de Comunicaciones por su valiosa colaboración y gestión.

Estamos terminando el año 2018 con la satisfacción de haber logrado, con el apoyo de la Junta Directiva, importantes objetivos específicos que nos habíamos propuesto, tales como la implementación de ASOPEN en Cifras, ASOPEN en Redes, la ejecución de múltiples actividades de bienestar y otros logros que ampliaremos con más detalle en la próxima Asamblea.

Para el año 2019 tenemos previsto focalizarnos en desarrollar los siguientes retos:



Gestión gremial

- Participación activa con FEMPA y CPC en el proyecto de reforma pensional.
- Defender los derechos de los asociados ante las empresas de origen.



Gestión social

- Socializar masivamente el instructivo UNA MANO EXTENDIDA
- Posicionar con hechos concretos nuestra meta TU BIENESTAR ES NUESTRA RAZON DE SER.



Comunicaciones

- Editar y compartir la información de los ciclos de historia y eventos culturales.
- Incrementar los usuarios de ASOPEN en redes, agregando valor y oportunidad a la información divulgada.

A toda la familia ASOPEN les deseamos una Feliz Navidad y un muy venturoso año 2019 colmado de paz, salud, amor y felicidad.

José Alberto López Acevedo
Presidente

Creación Boletín ASOPEN

Por Álvaro Jiménez Guzmán
y José Ángel Suárez

*“Si añades un poco a lo poco
y lo haces así con frecuencia,
pronto llegará a ser mucho.”
(Del poeta griego, Hesíodo).*

Entrevista con El creador del Boletín ASOPEN



El asociado JAIRO JIMÉNEZ no incursionó por primera vez en las letras para fundar el BOLETIN ASOPEN. Fiel al legado del poeta griego Hesíodo--epígrafe-- con el que iniciamos esta nota, comenzó su tarea comunicativa con BOLETINES de la Acción Comunal del barrio “La Nubia”, como presidente; de la familia, por iniciativa propia; del CIDET, como su Director Técnico, y otras aventuras literarias que fueron cimentando el camino para luego abrirle paso a lo que más tarde conocimos, por primera vez, como el informativo “ASOCIACION DE PENSIONADOS ISA-ISAGEN”, de 8 hojas (16 páginas), publicado en marzo de 1997-Año 1, Volumen 1-), un año después de que naciera ASOPEN, como gremio de los pensionados que trabajaron en la empresa ISA, que originó a ISAGEN como fruto de la Ley Eléctrica, y que las dividió en dos empresas independientes.

En el informativo se puede leer en su primera página: “Este Boletín se distribuye gratuitamente entre los pensionados de Isa e Isagen, los que heredaron este beneficio y también entre todos aquellos funcionarios que dentro de pocos años se contarán entre nosotros y tiene por objeto mantener la unidad, la solidaridad y un frente de lucha unido en busca de beneficios para todos los pensionados.

Este Boletín es diseñado y editado por la Asociación de Pensionados de ISA e ISAGEN y su publicación se hace con el apoyo económico de ambas empresas a quienes manifestamos nuestros agradecimientos.”

Mas tarde, de acuerdo con su evolución, aparece el informativo número 6, septiembre del 2000, con el nombre específico de BOLETÍN, con la letra **O** en forma de manos cruzadas formando un

puño, que es el logotipo de la Asociación luego de un concurso que lo definiera como tal, bajo la presidencia del asociado **Jairo Cardona**. Este concurso lo ganó **Natalia Morales López**, hija de la asociada María Victoria López, quien presentó un elaborado diseño con el cual ganó el primer premio, de cien mil pesos, y el segundo lugar fue para el asociado **Ramiro Vargas**, para un premio de cincuenta mil pesos. Este logotipo se sustenta en “**los valores esenciales de la Asociación como son la integración, solidaridad, amistad, compañerismo, respeto y compromiso**”.

¿Cuándo y de dónde surgió la idea del primer Boletín ASOPEN?

-JAIRO JIMÉNEZ: En mi experiencia por haber fundado y dirigido boletines en otros ámbitos, vi la necesidad de iniciar, en favor del gremio, una comunicación en donde registráramos nuestras actividades, que venían creciendo a medida que se realizaban nuestras asambleas y sus juntas directivas. El primer número salió en marzo de 1997, un año después de la creación de ASOPEN. Solamente dije que iba a sacar un boletín con todo lo que hacíamos, y me dijeron: ¡hágale! Sentí esa necesidad, y cuando vio la luz, todos siguieron apoyando mi gestión en esa dirección.

-¿Cuál fue la periodicidad establecida desde el momento que se concibió el Boletín?

-JAIRO JIMÉNEZ: No hubo al principio ninguna periodicidad. Fíjense: El primer número salió en marzo de 1997. Los otros dos números, el 2 y el 3, salieron en 1998. El número 4, salió en diciembre de 1999. Y los números 5, 6 y 7, en el año 2000. Es decir, de acuerdo con esto, yo iba generando los boletines a medida que se iba presentando la necesidad de informar.

-¿Qué opina del Boletín actual?

-JAIRO JIMÉNEZ: Yo noto que el Boletín que hoy sacan ustedes es de una factura impecable: con una periodicidad de dos números por año, con colaboradores habituales, bien diseñado y a color, con amplio paginado, que ya es una verdadera revista.

*A continuación, presentamos los facsímiles en la evolución del **BOLETÍN ASOPEN**, en cuya consolidación, la contribución del asociado Álvaro Jiménez Guzmán ha sido importante. Es celoso y estricto en defender forma artística y calidad en el contenido de los textos. Trasegar por varias litografías en la búsqueda de un diseño afortunado, ha sido una de sus luchas.*



Mercadeo Digital fue la firma encargada de la implementación final y manejo de la página Web. Con tal avance se robustecen las comunicaciones de ASOPEN: Página Web propiamente dicha, Correos y Redes Sociales. Con este valor agregado se han incrementado las consultas diarias. Asimismo, con la capacitación de la Asistente Administrativa, Lina María Palacino, se garantiza la actualización cotidiana de la información en la Página Web.



Se realizó el 24 de octubre, en la sede de ISAGEN, la reunión programada por ASOPEN y el Corredor de Seguros de ISAGEN una charla sobre la **Póliza de Salud** que la empresa tiene contratada con **SURA**. En dicha charla se recordaron las coberturas de la Póliza, se aclararon dudas y se hicieron algunas sugerencias para optimizar la utilización de la misma en beneficio de los pensionados y su grupo familiar básico. En general, se mantienen las mismas condiciones y coberturas. Esta presentación se compartió, vía correo electrónico, a los pensionados afiliados a la misma.



Nuevos Asociados



Les damos la mas cordial bienvenida a nuestros nuevos asociados



Alberto Molina Ossa
Intercolombia Medellín



Ismael Esteban Ossa V.
Intercolombia Medellín



Jose Gabriel Moncada Betancur
ISA Medellín



Leonardo Antonio Muñoz
ISAGEN Medellín



Alberto Bustamante Matiz
XM Medellín



Gladys Stella Álvarez Macías
XM Medellín



Juan Fernando Isaza Posada
ISAGEN Medellín



ASOPEN en cifras:



Los resultados de los indicadores de ASOPEN en cifras con corte a 30 de septiembre de 2018 en las perspectivas Financiera, Procesos Internos, Formación y Crecimiento y Clientes son los siguientes:

PERSPECTIVA FINANCIERA	META A DICIEMBRE DE 2018	VALOR A SEPTIEMBRE DE 2018
<ul style="list-style-type: none"> Ejecución presupuestal: (Pto ejecutado año 2018 / Pto aprobado año 2018) X 100% 	90% a 100%	61%
<ul style="list-style-type: none"> Cartera morosa: (Total cartera vencida / Total ingresos cuotas asociados) X 100% 	Menor o igual 8%	7.4%
<ul style="list-style-type: none"> Incremento afiliados: [(# Asociados 2018 - # Asociados 2017) / # Asociados 2017] X 100% 	2%	2.1%



PERSPECTIVA PROCESOS INTERNOS	META A DICIEMBRE DE 2018	VALOR A SEPTIEMBRE DE 2018
<ul style="list-style-type: none"> Cumplimiento eventos de bienestar exclusivos ASOPEN (# Actividades realizadas / # Actividades programadas) X 100% 	Mayor a 60%	90%
<ul style="list-style-type: none"> Cumplimiento eventos de bienestar conjuntos ASOPEN - Feisa (# Actividades realizadas / # Actividades programadas) X 100% 	Mayor a 60%	97%
<ul style="list-style-type: none"> Cumplimiento visitas de relacionamiento a empresas de origen (# Visitas realizadas/# visitas programadas) X100% 	Mayor a 60%	67%
<ul style="list-style-type: none"> Visitas a la pagina WEB y redes sociales de ASOPEN (# de Visitas al mes) 	200 visitas	600 visitas



PERSPECTIVA FORMACIÓN Y CRECIMIENTO	META A DICIEMBRE DE 2018	VALOR A SEPTIEMBRE DE 2018
<ul style="list-style-type: none"> Capacitación a colaboradores de ASOPEN (# Capacitaciones realizadas Asistente Administrativa / # Capacitaciones programadas Asistente Administrativa) X 100% 	80%	100%



PERSPECTIVA CLIENTES	META A DICIEMBRE DE 2018	VALOR A SEPTIEMBRE DE 2018
<ul style="list-style-type: none"> Asistencia a actividades de bienestar exclusivos ASOPEN (# Asistentes reales / # Asistentes estimados) X 100% 	Mayor a 60%	79%
<ul style="list-style-type: none"> Asistencia a actividades de bienestar conjuntos ASOPEN-Feisa (# Asistentes reales / # Asistentes estimados) X 100% 	Mayor a 60%	58%
<ul style="list-style-type: none"> Oportunidad atención necesidades asociados (# Requerimientos atendidos / # Requerimientos solicitados) X 100% 	80%	100%

Como se puede apreciar, todos los indicadores que estamos monitoreando en ASOPEN en cifras están cumpliendo con la meta establecida. El indicador de Cartera morosa que en los anteriores controles estaba en rojo, ya se recuperó gracias a la gestión que se está realizando con la estructuración e implementación del “**Procedimiento para el manejo de la cartera vencida**”.



ASOPEN en redes:



En mayo de 2018 se realizó el lanzamiento de la página WEB de ASOPEN:

La respuesta de los asociados a este medio de comunicaron ha sido excelente dado que en tiempo real han podido tener acceso a las Noticias, Actividades de Bienestar y Día Cultural ASOPEN. En promedio la página WEB está recibiendo la visita de 20 personas al día tal como se puede apreciar en la siguiente gráfica:



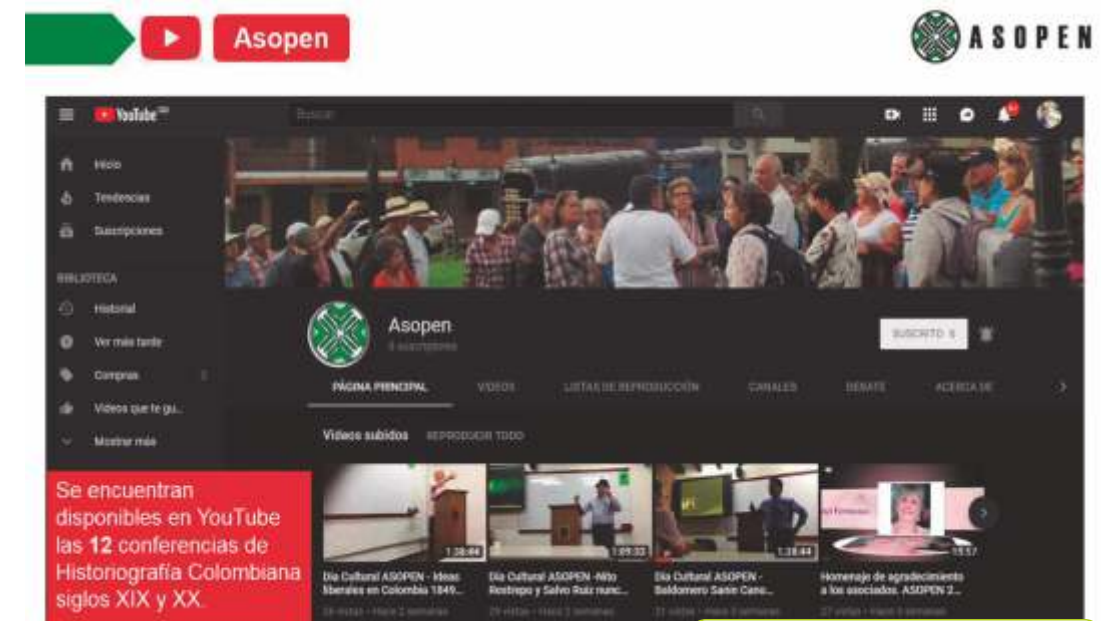
En Junio de 2018 se realizó el lanzamiento de ASOPEN en Facebook:

Este medio de comunicación ha permitido que los asociados reciban en sus celulares y computadores la información más relevante de la Asociación y la invitación a las diferentes actividades de bienestar. En promedio 33 personas al mes están actualmente interactuando mediante este medio.



En Julio de 2018 se realizó el lanzamiento de ASOPEN en YOU TUBE:

Mediante este medio de comunicación ha sido posible que los asociados de las diferentes seccionales del país que no han podido asistir a las actividades de bienestar en Medellín, Bogotá y Manizales puedan acceder a las principales conferencias que se han ofrecido en el marco del Día Cultural ASOPEN. Los invitamos a consultar las charlas del Ciclo de Historiografía de Colombia siglos XIX y XX.



¡Conéctate con ASOPEN!



BIENESTAR en cifras:



Durante el presente año se realizaron con corte a 30 de septiembre 118 actividades de bienestar que beneficiaron a 1196 personas de ASOPEN en Medellín, Bogotá y Manizales.

Las cifras más relevantes en cuanto a Tiempo, Dinero, Personas y Actividades de bienestar desarrolladas son las siguientes:



ASOPEN

Gestiones relevantes Año 2018



- Implementación de indicadores de gestión ASOPEN en Cifras.
- Rediseño e implementación de ASOPEN en Redes: Página Web, Facebook y YouTube.
- Gestión a jubilados con problemas de salud.
- Defensa de los derechos de los asociados sustitutos.
- Socialización de los cambios en las pólizas de salud.
- Participación activa en la Federación Mixta de pensionados de Antioquia-FEMPA y la Confederación de pensionados de Colombia-CPC.
- Elaboración de la Guía de Comunicaciones.
- Edición del folleto : Presentación Institucional ASOPEN 2018-2019.
- Acercamiento de ASOPEN con empresas de origen: ISA, ISAGEN, CIDET, COCIER, FEISA, CTE Centro y Noroccidente e INTERCOLOMBIA.
- Reactivación de Servicio interacción de ofertas laborales con CIDET.
- Gestión para el ingreso de 14 nuevos asociados.
- Alianza estratégica ASOPEN-UPB (Programa Casa de la Felicidad).
- Implementación de procedimiento para gestionar la cartera vencida.
- Acercamiento con pensionados no asociados.



Actividades de BIENESTAR

Recorrido de la Transformación

El jueves 5 de julio se realizó el Tour de la transformación con asistencia de 28 asociados ASOPEN - FEISA, recorrido de gran interés y conocimiento, donde pudimos apreciar la transformación que ha tenido Medellín y el avance en los proyectos realizados. Estuvimos en el paseo Bolívar, el metro Cable, Museo Casa de la Memoria y el mercado del Tranvía.



Fiesta de Integración Pensionados Antioquia - Aniversario XXII ASOPEN

Se realizó la celebración del XXII aniversario ASOPEN el 13 de julio de 2018, con masiva asistencia de los asociados ASOPEN- FEISA. Son momentos muy gratos en los cuales compartimos con nuestras familias y amigos de toda la vida, los recuerdos y reminiscencias de nuestro paso por la etapa laboral y el futuro por venir.



Tardiando con los 60's Manizales

Con gran éxito se llevó a cabo la presentación de Tardiando con los 60's con nuestros asociados de Manizales el jueves 13 de septiembre. Con asistencia de 60 personas estuvimos recordando nuestra música y las anécdotas de cada una de ellas.

Gracias José Ángel por regalarnos tan grato momento musical.

Día Cultural ASOPEN

- Gran acogida tuvo nuestro Día Cultural ASOPEN. La presentación de las 12 charlas de la Historiografía Colombiana siglos XIX - XX nos llevó a conocer nuestra historia cada miércoles, disfrutando de un selecto grupo de conferencistas. Invitamos a nuestros asociados a seguir compartiendo de esta actividad de ASOPEN.
- En octubre y noviembre se programó el Club de Cine ASOPEN, el ciclo de Cine Bioart, con la presentación de películas de la vida y obra de grandes artistas.





Tertulia Musical Subdirectiva Bogotá

El 31 de agosto se realizó una Tertulia Musical, con la participación de los asociados y sus familiares y fue del completo agrado de todos los asistentes. Se tuvo la oportunidad de compartir con las habilidades artísticas de asociados como Santiago Arévalo, Gabriel Domínguez y Jairo Beltrán, quienes nos deleitaron con interpretaciones musicales. Se disfrutó de las canciones de las Hermanas Zárate y como invitado especial Fernando Zárate compartiendo con su guitarra la cual nos animó a cantar y a pasar un rato muy ameno.

Tardiando con los 60's Medellín

Con una gran presentación de vídeos musicales y asistencia de 95 personas se disfrutó de la actividad Tardiando con los 60's en Medellín el viernes 21 de septiembre de 2018. Actividad insigne de ASOPEN, en su quinta versión. Gracias a todos los asistentes por su participación.



Curso Historia del Arte II

Se realizó el segundo curso de Historia del Arte, de septiembre 4 al 27 de 2018. De esta forma se logró abarcar en forma general el arte desde la época de las cavernas a las actuales galerías de arte.



Experiencia Gastronómica

El 16 de agosto se llevó a cabo la experiencia Gastronómica con una participación de 16 asociados ASOPEN - FEISA, conociendo la comida Peruana, actividad muy amena para los asistentes.



Recorrido de Iglesias

Se realizó el recorrido de iglesias por el centro de Medellín el viernes 28 de septiembre de 2018, con una asistencia de 30 personas ASOPEN – FEISA. Programa que colmó las expectativas de nuestros asociados, actividad de gran interés y conocimiento cultural.



Tardiando con los 60's Bogotá

Con una asistencia de 30 personas se realizó el 6 de octubre de 2018, Tardiando con los 60's. Los asociados de la subdirectiva de Bogotá disfrutaron y recordaron los más grandes videos musicales.



Acércate a las Tics octubre

Con gran acierto ASOPEN y FEISA realizó entre el 9 y 24 de octubre de 2018, el curso de manejo de herramientas Tics (Tecnología de Información y Comunicación), con asistencia de 16 asociados, logrando tener un mejor conocimiento y entendimiento de la nueva era digital.



Nos vamos para SONSÓN

El 27 y 28 de octubre de 2018 estuvimos en SONSÓN 30 asociados disfrutando un fin de semana, conociendo la cultura, riqueza y su agradable clima, muy frío, pero amañador y con el acompañamiento del sol que se hace escaso por esa linda zona de nuestra región.





Salud y Bienestar ASOPEN- FEISA (Comfenalco)

Ya son más de 16 años que se tiene este convenio con la Caja de Compensación Familiar Comfenalco para el disfrute de los asociados que han sabido aprovechar este convenio que realizamos ASOPEN y FEISA. Son cuatro trimestres en el año, los que han permitido la unión de un grupo de pensionados que los hace ser una gran familia de la gimnasia y amigos para siempre.

Día de Sol Pensionados

El 8 de noviembre se realizó el día de sol en Barbosa, con una asistencia de 30 asociados ASOPEN-FEISA.

Disfrutamos un caluroso día en excelentes instalaciones.



Fiesta fin de año

El 23 de noviembre se realizó la fiesta de fin de año pensionados ANTIOQUIA en el salón Chablis del hotel Dann Carton con una asistencia record de 260 asociados.





*Hacia una Cultura del Envejecimiento**

*Por Doris Cardona**

“Lo ideal es llegar a lo más viejo posible, pero lo más sano posible. ¿Cómo? Cambiando ciertos estilos de vida. Si usted entiende que envejece desde que nace, si entiende que se tiene que cuidar para una vejez y una vida cada vez más largas, tiene que evitar muchas cosas en el camino, muchos riesgos. Si desde que está pequeño le comienzan a decir en la escuela acuérdesse que esto que le estamos dando es para que le dure hasta los 90 años, usted lo va a cuidar.

Me dicen que usted se tenía que cuidar, pero ya tengo hipertensión, una diabetes, cirrosis... y me dicen que voy a vivir así 40 años más con una enfermedad renal crónica. ¿Cómo? Me hubieran dicho esto desde antes.

Nos tenemos que apropiarnos cada uno de nuestro propio proceso. No podemos tener excesos, hay que cuidar la maquinaria, pero eso no lo entiende uno sino cuando el médico le dice que tiene tal cosa. Falta educación desde la infancia para llegar lo más lejos posible, lo más sano posible.

En el campo de la salud se debería hacer más promoción y menos atención. Si empezaran desde que estamos jóvenes a hacer más prevención, que enseñaran a cuidar su propia salud, no llegaríamos a viejos con tantos problemas.

Deberíamos tener una cultura del envejecimiento desde la guardería. Entendamos que vamos a vivir en una sociedad de viejos. Mientras más nos demoremos para entender eso, la sociedad, los gobernantes, ¿cuándo se le escucha a alguno una política poblacional? Ni un alcalde ni un gobernador.

Son fenómenos a largo plazo, que están pasando frente a nuestros ojos y no nos estamos dando cuenta. Un gobernante no piensa sino para sus cuatro años.

Hay que tener una cultura para la vejez. No son campañas.

Si los servicios de salud entendieran que no son servicios de salud si no de enfermedad



porque atienden es cuando estamos enfermos, que si cumplieran con su función de prevenir, de conservar la salud, a usted no le estarían diciendo que tiene que tomarse el medicamento cuando ya está enfermo sino cómo evitar que llegue a eso.

Usted paga la seguridad social y no le están garantizando salud. Le están garantizando que si se enferma, lo atendemos; que si hay que hospitalizarlo, lo hospitalizamos; que si hay que operarlo, lo operamos. Eso es lo que garantizan. Esos no son servicios de salud. Es decir muchas estructuras, organizaciones y el Estado tendrían que ponerse a pensar a futuro. No lo enseñan porque tampoco nadie lo piensa. Todo es trabajo, trabajo, trabajo, el estrés está generando mucha enfermedad. La productividad primero, ¿el ser humano?”

*Doris Cardona A., docente e investigadora Universidad Ces *Recuperado el 22 de octubre de 2018 de <http://www.elcolombiano.com/tecnologia/ciencia/vivir-todo-lo-que-se-pueda-mas-sanos-MB942549>





¿Hacia dónde mira el ser humano?

Por Javier Arroyave Aguirre



De acuerdo con los datos históricos, la ciencia dice que originalmente el animal humano caminaba en sus cuatros extremidades y fue adecuando su postura hasta aprender a caminar en sus extremidades inferiores; de esta manera las sociedades humanas miraron hacia abajo tal como desde su origen lo hacen los animales irracionales.

De acuerdo con la tradición bíblica, los humanos siempre han caminado en sus extremidades inferiores, lo cual le ha permitido mirar hacia arriba desde su inicio vital. Cuando se mira hacia abajo, los descubrimientos se manifiestan sólo por contacto; al mirar hacia arriba, el ser humano logra identificar sistemas a distancia y esto lo diferencia de los irracionales. Únicamente, por el hombre tener el privilegio de mirar hacia abajo y hacia arriba, logra mecanizar su cuerpo y ponerle alas. Así ha logrado recorrer miles de kilómetros, aun saliendo de su casa terrenal para continuar su exploración.



Se dice que los descubrimientos y exploraciones científicas van en sintonía con el bienestar de la humanidad, pero ¿será eso cierto? En el siglo veinte se logró un avance acelerado en el desarrollo electrónico y hoy se continúa profundizado la tecnología digital, paralelamente se introduce la telefonía celular, sistema que está obligando a la raza humana a mirar hacia abajo, casi que obligándola a actuar como seres irracionales. Se perdió la intimidad, los comportamientos individuales se comparten en la red, las bases de datos se están llenando de información de dónde estamos, qué hacemos y para dónde vamos, y cada día aumentan las personas que miramos hacia abajo.



“La Cita de los Martes y los Jueves”

Por Ofelia Mejía Jaramillo

Estamos compañeros pensionados viviendo la mejor época de nuestra vida, y es por eso que hay que sacarle provecho cada día.

Entre las cosas interesantes y a la vez felices, es la reunión que todos esperamos los martes y los jueves (grupo de Gimnasia ASOPEN-FEISA), donde aumentamos calidad de vida, tenemos más claridad en las ideas, prevenimos enfermedades, somos más felices y más longevos; y que, además de ser un beneficio para nuestra salud mental física y espiritual, es el encuentro con personas llenas de optimismo y ganas de vivir que irradian alegría y que tienen ganas de todo menos de conflictos.

Esta nota es una amable invitación a los demás pensionados para que ensayen y vengán, disfruten y compartan una maravillosa jornada de nuestras mañanas deportivas; les aseguro que van a querer volver y hacer parte activa de este excelente grupo.

Firmar La Paz

Por Nury Bedoya Mesa



¿Has escuchado alguna vez la expresión: perdono pero no olvido? ¿Olvidamos acaso los sucesos de nuestra historia personal? No es el olvido, es la actitud y la emoción que acompaña el recuerdo, y eso se decide y se vive.

El antídoto del rencor es perdonar y conciliar. A menudo el rencor se disipa, aunque haya anidado durante años, si la persona que lo inspira se reconcilia con la que lo experimenta. La rabia, el rencor, el resentimiento, el odio, nos hacen sufrir, y así sea por un sano egoísmo, es imperante, liberarnos de dichas emociones.

Somos responsables en la creación o mantenimiento de los conflictos y hemos concretado mecanismos para eludir dicha responsabilidad, es hora pues de reaccionar frente a las heridas recibidas: o nos encadenamos al pasado, limitando nuestra capacidad para la felicidad y la alegría en el presente, o nos abrimos al futuro, dejando atrás el pasado, haciéndonos libres para vivir con mayor paz y armonía, a través del perdón. "EL PERDÓN PROPIO Y AJENO ES EL CAMINO INSUSTITUIBLE PARA LOGRAR LA PAZ INTERIOR."

QUE NO ES PERDONAR

- Justificar los comportamientos negativos o improcedentes, propios o ajenos: maltrato, violencia, agresión, abuso sexual, traición, injusticia, calumnia.

- El perdón no quiere decir que se apruebe o se defienda la conducta injusta que ha causado sufrimiento. Convivir con el maltrato, con el irrespeto o con la violencia.
- Perdonar por Dios, resulta un autoengaño. El perdón tiene que incluir al ofensor realmente, pues él es el destinatario del rencor
- Perdonar-vidas", por lástima o considerar a alguien tonto o estúpido, "es que, pobrecito", aquí se confunde perdonar con despreciar o con la propia arrogancia.

El perdón solo requiere un cambio de percepción, otra manera de considerar a las personas que creemos nos han causado dolor y problemas; basta con arrancar las semillas del rencor en nuestro corazón.

NATURALEZA DEL PERDÓN:

El perdón es una DECISIÓN: Es "reconocer la libertad del otro, su capacidad de cambio no solo la de él, sino la de todo ser humano" Es la opción de "fijarse en la luz de la lámpara y no quedarse en la pantalla sucia que la sostiene"

El perdón es una ACTITUD: Estar dispuesto a aceptar la responsabilidad de las propias percepciones como simples apreciaciones, no hechos objetivos. Es elegir mirar a la persona y advertir que es algo más que lo "espantoso" o insensible que vemos. Es el

propósito de querer mirar "más adentro". El perdón es más signo de inteligencia que de generosidad.

El perdón es un PROCESO: No se logra de una vez por todas, es una tarea que hay que renovar frecuentemente. Optamos por una visión más profunda, amplia y abarcadora del otro, podemos reconocer y afirmar la mayor verdad de quienes somos y son los demás. Desmontar los falsos presupuestos del resentimiento...

El primer destinatario del perdón es Uno mismo. El desafío más grande y más difícil. Aprender a amarnos y aceptarnos como somos "pase lo que pase" y seamos como seamos. AMARSE = ACEPTARSE. El perdón hacía nosotros mismos nos faculta para perdonar a otros, cuando logramos ser misericordiosos con nosotros, acogemos con misericordia a los demás.

EFFECTOS POSITIVOS AL PERDONAR

Nos liberamos de la carga de víctima y disfrutamos de nuestra vida actual plena y libremente.

Nos liberamos del poder que ejercen sobre nosotros las actitudes y los actos de otras personas.

Despertamos a la verdad de nuestra bondad y al hecho de que somos dignos de amor

Reparamos lo que está roto. El perdón: Coge nuestro corazón roto y lo repara, coge nuestro corazón atrapado y lo libera, coge nuestro corazón manchado por la vergüenza, la culpa y lo devuelve a su estado inmaculado.



El Perdón no es pérdida, sino ganancia. No indica sumisión sino señorío; no es carga pesada de una obligación moral, que obliga a perdonar, es descarga liberadora de un pesado fardo que nos ata al pasado. Perdonar no es fruto de cerrar los ojos para no ver las ofensas, es más bien signo de una mirada que permite leer más allá de la superficie y descubrir en el fondo del otro un niño asustado. El perdón es la generosidad de no quedarse relamiendo el propio dolor; es sabiduría para comprender que el otro sólo ha actuado, según sus conflictos le han dejado. El perdón nos permite descubrir la verdad, toda la verdad del YO esencial del otro y, por tanto, esta verdad, como toda verdad nos hace, en verdad, libres.

"Antes de perdonar hay que renunciar a la idea de que el perdonar es algo sobrehumano, no natural, un "favor" que se hace a dios: dios no necesita "favores", el perdón favorece más al que perdona que al perdonado, pues sin el perdón no podemos asumir el orgullo (la conciencia del propio valor), el amor, la alegría, fundamento inequívoco de la grandeza del ser humano" Leopoldo azancot.

La opción triunfadora y sanadora: firmar la paz con nosotros mismos, con nuestra historia y con las personas del entorno

Estamos a tu lado,
llámanos (4) 448 29 45
Teléfono de la Esperanza

Manejo seguro de su vehículo

Javier Emilio Franco Roldan
Experto en Seguridad Vial



Se nos avecina la temporada de invierno y de verano, época vacacional en la cual todos queremos salir a pasear; con el agravante de que nos revestimos de euforia, conducta normal que aparece en ciertos momentos al manejar.

El saber compartir las vías y tolerarnos los unos a los otros en la malla vial es la clave para garantizar el éxito de salir y regresar; eso es lo que el Manejo Defensivo define como **VIAJES PERFECTOS**. Es por ello que los invito a tener muy presente el concepto con el cual se define el objetivo del Manejo Defensivo **“CONducir EVITANDO ACCIDENTES”** a pesar de las condiciones **ADVERSAS** y de los **ERRORES** de los demás.

Esas condiciones ADVERSAS son seis (6): la Vía, el Tráfico, la Luz, el Tiempo, el Vehículo y Usted. Este último es el actor más importante tras el volante y más si entendemos que de las seis (6) condiciones adversas solo dos (2) se pueden controlar: el conductor y... dedúzcalo usted mismo, porque usted puede ser Su Propio Juez Vial.



La Vía

Hay que saber reconocer su estado, condiciones, sus acabados y dimensiones, y más aún, si es una arteria, una vía principal, secundaria, semi urbana o rural, para que ajuste la velocidad.

El Tráfico

Hace referencia a la triada: “Vía--Movimiento--Vehículo.” No es el guarda como normalmente se le define al agente. Es el conjunto de vehículos en acción, por lo que hay que tener presente los horarios, los desplazamientos, las horas pico y la temporada del año, el sol y la lluvia, los tamaños de los vehículos.

La Luz

Natural del astro sol en sus momentos del saliente o del poniente, como también las luces artificiales con las cuales vienen dotados los vehículos (luces halógenas), las mismas que hay que ignorar en el momento en que se me presente en sentido contrario un vehículo con un destello de estos amigos que andan constantemente con las luces altas, por lo que se debe llevar la mirada a la raya blanca lateral de la vía, denominada berma.



El Tiempo

Esto tiene que ver con los horarios, compromisos estos que se deben cumplir, y más que ello, respetar, pues no se debe pretender recuperar en su desplazamiento las holguras o demoras que se nos presenten al salir; es un error, o más bien la cuota inicial para un accidente vial el querer recuperar con velocidad las demoras y el tiempo perdido en su recorrido. Así mismo, hay que reconocer si el tiempo está soleado o lluvioso, y si es diurno o nocturno, cuyas condiciones se deben contemplar para ajustarnos a la mejor velocidad.

El Vehículo

Este y el conductor son las dos (2) condiciones adversas que se pueden controlar. Así, su vehículo cero (0) kilómetros puede presentar averías, por lo que hay que estar atentos de su estado y mantenimiento; hay que conocer sus dimensiones de alto, largo y ancho; que esté abastecido de combustible y que los niveles de los fluidos estén al día, como también el estado de las llantas y el inflado de las mismas, aspectos estos que influyen en su frenada y en el consumo del combustible.



Usted

EL CONDUCTOR es el actor más importante en la vía después del PEATON; este último prevalece en todo momento. De usted depende su vida y la de los demás, en especial la de los otros ocupantes; por lo que es importante conocer su estado anímico, físico y sus condiciones mentales; porque una preocupación x ó y, cualesquiera que fuere (económica, social o laboral) conlleva a que te concentres más en buscar la solución de ella que en la misma conducción.

Los invito pues a interiorizar estas seis (6) amenazas, y con ello mitigamos la ocurrencia de los accidentes viales; importante que las tengamos en cuenta y, más que ello, que las sepamos diferenciar en todo momento; pues nuestro objetivo es y será salir de casa muy temprano y regresar a ella en la tarde o noche para descansar y volver al día siguiente con la rutina diaria.

Un vehículo es una gran inversión económica, y por ello debemos nosotros los propietarios (conductores) invertir en su manejo y cuidado para que no se nos convierta en un gasto llamado pesadilla.

Es Nuestra Oportunidad de Servir

Por Luis Alfredo Becerra Samudio



Hace muchos años, entre 1970 – 1980, muchos colombianos fueron a Venezuela porque allí requerían de muchas personas que pudieran trabajar como profesores universitarios, asesores de proyectos y trabajadores de la construcción y, muy especialmente, para trabajar en labores de agricultura y ganadería.

Paralelamente, mucha gente viajaba a Venezuela para comprar electrodomésticos y alimentos que traían luego a Colombia para revenderlos, pues en ese momento el Bolívar Venezolano era mucho más caro que el Peso Colombiano.

A medida que viajaban personas a Venezuela, y mostraban que les estaba yendo bien, más colombianos se decidieron por preparar sus maletas y viajar al hermano país, pues aquí la vida estaba cara y no había trabajo.

Mucho de los profesionales que viajaron, se establecieron definitivamente en Venezuela y allí crearon empresas que empezaron a generar buenas oportunidades de progreso.

Con el paso del tiempo, la moneda venezolana comenzó a desvalorizarse, las oportunidades laborales empezaron a disminuir, aparecieron leyes del Gobierno que obligaban a tener socios venezolanos en

las empresas y así, parte de los colombianos, comenzaron a regresar a Colombia.

Hoy tenemos una situación muy diferente y crítica: Venezuela continuó con su acelerada devaluación. Las circunstancias políticas llevaron al país a un manejo caótico que no permite que haya ni trabajo, ni comida, ni servicios médicos, ni medicinas, etc. etc.

Hoy, lastimosamente vemos a nuestros Hermanos Venezolanos luchando por salir del país, los que pueden, en lo que sea, incluso caminando y atravesando larguísimos trechos en Colombia.

Hoy vemos cómo lastimosamente en los semáforos, algunos de los Hermanos Venezolanos, buscan ganarse un dinero para salir adelante y se están creando en las ciudades colombianas grupos de familias venezolanas que viven en condiciones infrahumanas.

Hace muchos años los colombianos fuimos acogidos en Venezuela. Hoy, somos los colombianos los que tenemos la oportunidad de servir a los Hermanos Venezolanos ayudándoles en su difícil situación.

Ni se nos ocurra pensar que es un problema que ellos lleguen a Colombia. Están llegando a todos los países de América Latina y a Norte América. Es verdad que en nuestro país tenemos problemas de desempleo,



pero debe primar nuestro espíritu de servicio, ayuda y colaboración por nuestros Hermanos Venezolanos que por circunstancias muy, pero muy lamentables, están sufriendo el flagelo de ser inmigrantes.

Hoy son ellos, pero mañana podemos ser nosotros los que necesitemos ayuda. Colabóremosles hasta donde sea posible; hagamos menos sufrida su situación y démonos la oportunidad de servirles en la medida de nuestras posibilidades.

Los males no son eternos, ya vendrán días mejores y la posibilidad de que ellos puedan retornar a su país para rehacer sus vidas, sus familias, sus posibilidades laborales y de ser felices.

Colabóremosles para que su situación sea menos triste y que el día que puedan retornar a Venezuela, el mejor regalo que lleven, sea que se sintieron acogidos, por nosotros los colombianos, que fuimos serviciales y que los ayudamos cuando lo necesitaban.



La Fe y el deseo de seguir viviendo, una experiencia que quiero compartir

Por Gloria Toro



Son ya más de 11 años de haber pasado el gran susto de mi vida. El 1° de Julio del año 2007 un evento cerebro vascular me tuvo en una situación muy grave de salud, cuya mayor consecuencia fue la pérdida total del lenguaje e inicialmente algunos problemas de movilidad y memoria. Tener la certeza de lo que quieres decir, pero no tener idea de cómo decirlo fue la experiencia más difícil que tuve que afrontar, pero desde el mismo momento del evento sentí que Dios me había dado otra oportunidad y por tanto mi recuperación dependía en gran medida de mí.

Hoy digo con certeza que la fe en Dios fue mi mayor fortaleza, pero mis deseos de recuperación me llevaron a que en muy poco tiempo recuperara el lenguaje, tuve que aprender a hablar no porque no pudiera hacerlo sino porque no tenía idea de cómo se decían las cosas. Fue un aprendizaje total pero mi deseo de recuperación era superior a cualquier dificultad.

Pasados 9 años del primer evento, es decir hace 2, por un descuido no tomé el anticoagulante y me repite, afortunadamente esta vez, sin mayores consecuencias, pero.... pareciera algo providencial!!!! Me atendió una joven

cardióloga, quien en los 8 días que estuve en la clínica me realizó cualquier cantidad de exámenes que le permitieron concluir que la ciencia podría estar a mi favor. Me recomendó la implantación de un “re sincronizador cardíaco con desfibrilador”, y a los 8 días nuevamente estaba en la clínica para la implantación de un pequeño aparato en mi pecho que me cambió la vida.

Hoy Dios, la ciencia y mi verraquera me permiten decir que me siento mejor que a los 50. Seguramente Dios puso en mi camino a esa joven cardióloga. Mi deseo de seguir disfrutando ésta bella vida, me ayudó a recuperar todas mis facultades y a sentir que hoy, a mis casi 65 años, me siento mejor que nunca, espero dar guerra muchos años más en compañía de esta gran familia ASOPEN.



Las palabras en la historia

Boletín

Por Álvaro Jiménez Guzmán



Los Boletines Oficiales son los grandes desconocidos, sobre todo los de las provincias. Sin embargo, hubo un momento, en el siglo XIX, que desempeñaban

labores informativas: reflejaban las crónicas oficiales, hacían públicas gestiones de políticos.

Su historia está impregnada por la evolución de las artes gráficas, es decir, las técnicas de impresión de revistas y libros. Su forma artesanal de trabajo implicaba mucha creación. Su número de páginas crecía en la medida en que los elementos técnicos lo permitían. Con una composición tipográfica a base de ir construyendo frases tipo a tipo (letra a letra, tipos móviles), extraídos de las cajas o armazón de madera, que entraban a formar parte de la “galera” (plancha de hierro guarnecida en sus tres lados) donde se montaban todas las partes de una o varias páginas (de prueba) para ajustarlas luego a la máquina de imprimir. Con estos elementos solo se hacía un Boletín de cuatro páginas.

Pero con la llegada de la “linotipia” (máquina que agiliza y mecaniza el proceso de composición de un texto),

permitió avanzar un poco más la cantidad de páginas de un Boletín.

Y el verdadero avance llegó con la “fotocomposición” (componer páginas de texto a partir de matrices fotográficas) y con la utilización de la impresión “offset”. Este beneficio se robusteció con la entrada de la informática a finales de los años noventa. Y en los comienzos del siglo XXI, la utilización de los sistemas telemáticos más completos se avanzó en la elaboración de Boletines con un número ilimitado de páginas.

Al Boletín ASOPEN le correspondió en suerte esta etapa avanzada de la tecnología de sistemas electrónicos. Su especial diseño y diagramación lo hacen una verdadera obra de arte para la recreación de sus asociados. “Las consideraciones hacen de un noble un cautivo”, de acuerdo con un viejo proverbio de África Negra. Nuestro Boletín por ser un ejemplar noble lo hace cautivo de los lectores de ASOPEN.

Vivencias en el crecimiento de una gran empresa

Por Ramiro Vargas



La foto que sacó Jairo Gallego del primer Centro de Operación y Control de INTERCONEXIÓN ELÉCTRICA S.A.-ISA-, en el sector El Tablazo vía Manizales, Chinchiná, me trajo muchos recuerdos. Éramos una sola

familia que nos colaborábamos los unos a los otros, con la particularidad de que todo empleado nuevo, pasaba por la Pila Bautismal de apodos que la manejaban, el Camello, Medio Metro (que en paz descanse), Colada y otros. Sea éste el momento para rendirle un pequeño homenaje a nuestro amigo Medio Metro, una gran persona, gran conductor del carro de Telecomunicaciones y un gran ayudante técnico. Cuando uno salía con él a comisión (montajes o reparación de equipos), salía confiado porque no solo llevaba un buen conductor sino un buen ayudante. En esa época, aunque no había mucha tecnología y había mucha camaradería, trabajábamos con mucho sentido de pertenencia y eso ayudó a que nuestra empresa ISA creciera en grande.

Cuando me asignaron la tarea en ASOPEN de llamar a cada uno de los pensionados de Manizales, para invitarlos a la primera reunión, me fue difícil averiguar cuál era el nombre de cada uno, después de tantos años. Cuáles los nombres completos de Colada, Trapito, Pájaro Loco, Petronio, el Equilibrista, etc. Conseguimos una buena asistencia y se realizó la primera reunión con la compañía de JAIRO CARDONA, HAROLD TASCÓN y RAMIRO VARGAS, de ASOPEN, Medellín. Ahí nació ASOPEN Regional Manizales.

El Fondo de Empleados FEISA nació en los años setenta y cuando instalamos los primeros

radioteléfonos en los vehículos que trabajaban en líneas, para que se comunicaran con el Centro de Control únicamente, uno de los conductores, muy amante a los préstamos, lo escuchábamos llamando desde la Línea FEISA - FEISA para Móvil 13.

Hasta la señora del servicio (la Tostada) sabía algo de comunicaciones. En el segundo piso quedaba el Centro de Control, donde permanecía un Operador con dos consolas, una para comunicación con EPM, y la otra, con EEB; la comunicación con la CHEC era por línea física, por los postes de Energía. Estos eran los únicos medios de comunicación y alguna falla había que atenderla con urgencia. Una vez estaba de Operador uno que se parece a Papá Noel; no tenía comunicación. El Operador enojado llamó a la Tostada "Ud. qué hizo que dañó la comunicación..." "Limpieza", le contestó y se fue. Se reunieron el Ingeniero de Despacho, Operador en ese momento. Tostada cae en cuenta que accidentalmente se le habían cambiado las clavijas, subió, las colocó en su lugar y solucionado el problema.

Una vez se dañó la comunicación con la Central CHEC. En el momento que salimos de la sede, había un daño de una fase de la línea de energía que viene de la CHEC al Centro de Control. Hicimos la orden para sacar una Escalera con Estuche, que la firmó el Ingeniero de Despacho de turno nuevo. Al subirme a la escalera, apoyada en un poste, toqué una línea a tierra y quedé pegado... me cogió el regreso de alta tensión, aún existía el daño en la Línea de Energía. El conductor no sabía si quitarme la escalera para que cayera, pero estaba sobre un alambrado de púas... Me salvó que se quemó el Fusible en la Central CHEC. Gracias a Dios no me pasó nada, pero quedé recargado por toda mi vida.



El papel de los jóvenes

Los guardianes del futuro del planeta Tierra son los niños y los jóvenes. Sensibilizarlos desde los primeros años de vida para que sean conscientes de la importancia de proteger y conservar su entorno es responsabilidad de padres y educadores.

La mitad de la población mundial es menor de 20 años y la mayoría vive en países en desarrollo. Los niños y jóvenes son protagonistas decisivos en la economía global y serán los principales actores de cambio en el futuro próximo. Por lo tanto, es importante ayudarlos a pensar y a desarrollar acciones que garanticen vivir bien, en armonía con la naturaleza. No se trata de atemorizarlos con temas como el calentamiento global o la extinción de las especies, sino de enseñarles cómo se puede colaborar con la protección de nuestros recursos más preciados en el día a día, convirtiéndolos además en voceros que transmitirán lo aprendido a sus compañeros e incluso a los adultos. Hay que promover desde la casa y la escuela gestos sencillos que contribuyan al bienestar de todos; por ejemplo, reducir la producción de basura, no derrochar el agua ni la energía, apagar las luces y aparatos electrónicos cuando no se usan. Debemos enseñarles principios de reciprocidad, complementariedad, justicia,

equidad y respeto por la diversidad. También, que todos los seres somos hijos de la tierra, que no es un objeto inerte sino que está viva y si no actuamos con respeto, todos nos perjudicamos, las personas, los animales, las plantas. Invitarlos a ir de compras para practicar, en familia, hábitos de consumo responsable. Tienen que acostumbrarse a leer las etiquetas de los productos antes de comprar. Siempre es mejor adquirir productos elaborados localmente. Es mejor, cuando sea posible, adquirir aquellos que estén etiquetados como ecológicos. También es importante elegir envases que contengan porcentajes significativos de materiales fácilmente reciclables. Fomentar en los jóvenes actitudes y comportamientos favorables para el desarrollo sostenible es la única manera de formar personas conscientes, críticas, reflexivas y solidarias. Todos tenemos la responsabilidad de actuar amigablemente con el entorno. No podemos ser depredadores de la naturaleza.



"MIREMOS AL MUNDO, NO COMO ALGO HEREDADO DE NUESTROS PADRES, SINO COMO ALGO QUE HEMOS TOMADO PRESTADO DE NUESTROS HIJOS".
(CENTRO DE ENLACE PARA EL MEDIO AMBIENTE INTERNACIONAL)

25%
de la capacidad de autorregeneración de la Tierra ha sido sobrepasada.
(Carl Sagan)

Tomado de Planeta Eco



El Niño de Cristal*

Por Álvaro Jiménez Guzmán

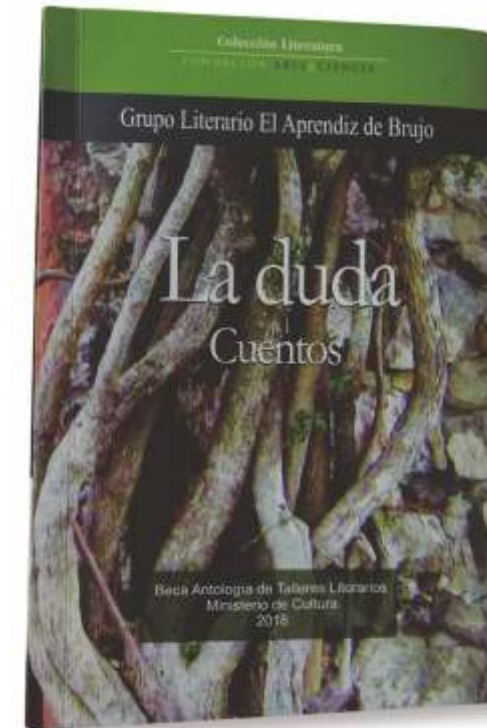


La casa en la que vivo parece un inmenso barco revocado de cal. Sus tablas enconchadas soportan con firmeza los embates del agua y del sol. En cambio, yo siento que desfallezco cada día.

Quisiera compartir con mi mamá esta extraña situación, pero es imposible porque ella deambula noche y día por los recovecos de la casa. Cuando está en el patio la veo desde la ventana confundida entre la fronda de las matas de toronjil, los naranjos y los guayabos. En una batea de madera lava ropa ajena golpeándola con un manduco de guayacán. Ojalá ella pudiera quitarme también este maldito trastorno que me apabulla. Pendiente del almuerzo, viene a la cocina y luego se asoma a mi pieza donde permanezco tirado bocarriba en una cama que se me antoja inmensa, y me pregunta si tengo hambre. Es diligente conmigo. Sin ella ya me habría muerto. No hay momento en que desfallezca su vigilancia sistemática. Y parece estar, al mismo tiempo, en todas partes: compra las vituallas en el ventorrillo, cocina, lava, habla con las vecinas y me vigila, dispuesta a servirme, anhelando que el mal que me doblega desaparezca y me haga levantar de la cama. Con sus oraciones rutinarias aumenta el fervor por mi salvación. Ella es también el padre que no tengo.

Recuerdo cuando se enfrentó por primera vez a mis compañeros de escuela porque me maltrataban y se burlaban de mi pequeñez, cuando corría con mis piernas deformes soportadas por unos pies en forma de martillo y con una cabeza grandota. Mi rara figura me había convertido en el hazmerreír de la gente. Ella sufre con mi postración. Estoy triste porque no puedo hacer nada por mitigar la pena que la embarga. Mis huesos se achiquitan y adelgazan cada día. La cama en la que estoy postrado parece más grande. Antes crecía, pero ahora mi crecimiento no sólo se estancó, sino que me empequeñezco sin control.

Antes de que cuajara la enfermedad, recuerdo que jugaba a la pelota, así se burlaran de mí. Podía correr. Jugueteaba y hacía bromas, así hiciera el ridículo. Podía tumbar mangos y naranjas, o tirar una piedra, o mojarme bajo la lluvia de los inviernos, o ponerle la cara al sol. Veía el vuelo de los pájaros y el



desplazamiento de las nubes. La luna me coqueteaba en las noches de diciembre, después de elevar cometas en los días de verano. Pero ahora estoy en esta cama porque no puedo pararme ni caminar, pues mis huesos se pueden romper: se volvieron quebradizos. Tengo la voz de un hombre de veinte años, pero parezco un niño frágil: intocable, una pequeña figura humana contrahecha. No sé cuál es mi enfermedad. Mi mamá parece ocultarme la causa de esta deformidad para que no sufra más de la cuenta. Bajo mis turbias pupilas aumenta el misterio.

A veces me gustaría mirarlos a todos desde el retrato grande de la sala. Tal vez así no padecería esta reducción de mi cuerpo. Vislumbraría el movimiento de la casa. Querría ser como un "niño" que viajara en el viento. Jugaría al azar, soñando sin dolor alguno. No escucharía los profundos latidos del corazón trastornado de mi madre, y sus ojos no reflejarían mi tragedia. La luna, que nunca me ha sido esquiva, seguiría alumbrando mi camino nocturno de largos diálogos con el firmamento. Las noches serían azules. Y cuando desembocara en las brumas de la aurora me circundaría la estrella que nos alumbraba. Creo haber sido un relámpago para mi madre cuando nació. ¿Cuánto durará su fulgor después de que me marche?

* Hace parte del libro de cuentos "La duda", del Grupo Literario El Aprendiz de Brujo, como coautor. El texto, compuesto por ocho cuentos, ganó Mención de Honor en el Concurso Beca Antología de Talleres Literarios. Ministerio de Cultura 2018.



El drama del ser humano.

Por Luis Hernán González M.*



**¿Quién soy?
¿De dónde vengo?
¿Qué es la vida?**

Preguntas que el ser humano se ha hecho siempre y a las que no ha podido responder por más que lo haya intentado. Lo lamentable es que ha tenido grandes maestros a través de la historia que le han mostrado el camino para encontrarlas pero no ha podido asimilar sus enseñanzas, porque ha permitido que otros las interpreten a su amaño, para mantenerlo postrado y sumido en la ignorancia y así manipularlo y siempre sometido a sus deseos.

Es paradójico. A pesar de su inquietud por descifrar el sentido de SU existencia, deja que OTROS le digan lo que es verdad sin atreverse a buscar por sí mismo.

Quién es: ¿Un nombre? ¿Unos apellidos? ¿Títulos? ¿Cargos? ¿Posición social? Etc...

Le han enseñado a identificarse con atributos que le han asignado desde que nace a este mundo físico. Y Cuando le preguntan: ¿Usted quién es? Responde como maquina programada, haciendo

referencia a todos esos atributos que al final solo son etiquetas que han terminado ocultando lo que realmente ES. Por eso en su interior siente un vacío inmenso y sigue haciéndose las mismas preguntas una y otra vez, porque intuye que pueden quitarle todas esas etiquetas y entonces ¿con que se quedaría?

El error nace en que basa su existencia en “tener” y no en “ser”.

¿Y quién es el que basa su existencia en el tener?: ELEGO. ¿Y qué es el EGO? Es el “yo” que cree ser, el que han hecho otros. Es la programación que viene de afuera. Otros le han dicho quién es y trata de sobrevivir con estas creencias.

Qué tragedia, todos los que le rodean saben quién es, pero él no tiene ni la más remota idea de lo que es.

Los demás no tienen las respuestas, las respuestas no están afuera, el EGO tampoco las tiene porque es una falacia, no es real. Cuando el ser humano encuentra su verdad, el ego deja de existir, y al dejar de existir, el ser humano se vuelve uno con todo lo que existe. De ahí el miedo a la búsqueda, si deja

de existir el ego se queda sin puntos de referencia para autenticarse en el mundo físico.

El ego es como una ola que se crece separada del océano y de las otras olas que en él se forman, sin darse cuenta que deriva su existencia de él y que al final siempre regresara a dónde tuvo su origen.

El ser humano es una conciencia (ola) que se forma desde una conciencia universal (océano) y como tal está hecha de lo mismo que otras conciencias (olas) y simplemente regresa a su origen cuando termina su experiencia en este mundo físico.

Es una forma en que esa conciencia se está expresando en el mundo físico.

El problema que tenemos los seres humanos es que perdimos el contacto con nuestro origen, no nos damos cuenta de que al ser parte y por consiguiente hechos de lo mismo que esa conciencia universal que llamamos

Dios y que otros llaman de otras formas, tenemos todos los atributos que ella tiene.

La tarea es entonces buscar, pero buscar donde se debe. Dejemos de buscar afuera, solo en nuestro interior al contactarnos con nuestro espíritu hallaremos las respuestas y por consiguiente la paz que solo se puede encontrar cuando nos demos cuenta que “somos uno solo con el Padre”.

Ya lo dijo el maestro Jesús: “Dioses sois y todo lo que yo hago lo podéis hacer vosotros y más” y ¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo entero si se pierde a sí mismo?”.

Entonces la tarea no es ganarse el mundo, no es hacer una u otra cosa para llegar a ser.

No tenemos que hacer nada para ser porque YA SOMOS.

**Médico cirujano U. de A.
Coach y conferencista en temas relacionados
con la salud vista desde la verdadera
naturaleza del ser humano*



Historia del Arte

Por Juan Guillermo Herrera*

Notas breves sobre Arte, primera entrega



El arte como lo conocemos hoy en día no ha sido siempre llamado de esta manera.

Haremos un pequeño recorrido por algunos conceptos que serán claves para entender lo que hoy llamamos "obra de arte" pasando por las primeras manifestaciones que el hombre ha tenido en cuanto a las imágenes hasta llegar a las galerías virtuales que cada día nos invaden en la red.

De esta manera trataremos de contribuir en esta publicación con algunos comentarios sobre el quehacer del ser humano a través de su historia y de cómo hemos construido un universo simbólico con objetos que marcan los diferentes periodos de nuestra historia como civilización.

Encuentro con lo mágico

Inicialmente y en los albores de la humanidad, el hombre se vio abocado a la supervivencia constante en un medio al que debió hacerle frente con todas sus habilidades para superar los desafíos cotidianos.

De alguna manera el crear imágenes sobre la superficie de algunas cuevas y sobre las rocas que hacían parte de su entorno, tomaron un carácter descriptivo, esto es, narraban acciones tales como la caza, la pesca, los combates entre tribus.

La belleza implícita en estas imágenes rupestres se las hemos puesto nosotros, los actuales seres humanos que las contemplamos desde otra perspectiva puesto que hemos superado algunos de los obstáculos que supone estar combatiendo con los animales y los elementos naturales para lograr sobrevivir.



Son imágenes que desde su forma y color nos atraen per se, nos atrapan con su simpleza y sus colores básicos. Para el ser humano que las hizo, debieron ser en su momento, algo así como una señal, una huella de algún episodio que marcó para su clan un momento muy importante. Incluso se ha llegado a pensar por parte de algunos académicos que las escenas representadas en algunas de las más famosas cuevas prehistóricas, eran imágenes que, al ser iluminadas por la luz de las antorchas, cobraban vida, se hacían tan reales como la escena vivida allí representada y adquiría así un carácter mágico para el resto del clan.

Así las cosas, al ver las pinturas rupestres que han llegado hasta nuestros días, hemos de considerar el carácter de "obra de arte" en ellas, pues nosotros las llamamos así por unos previos que hemos construido a través de la historia del ser humano. Iniciamos así un recorrido para entender entonces cómo fue que la humanidad ha pasado por estadios tan diversos y tan ricos que nos ha permitido crear imágenes como la Mona Lisa de D'Vinci, el Juicio final de Miguel Ángel, el Guernica de Picasso o la Marilyn de Andy Warhol.

**Diseñador Gráfico y Docente Asociado de la UPB
Magister en Diseño del paisaje por la misma Universidad
Se ha desempeñado como Director del departamento de Educación y cultura del Museo de Arte Moderno de Medellín, Director de la Facultad de Diseño Gráfico de la UPB en dos periodos y como Gestor cultural y curador de las salas de Arte de la misma universidad.*



Los cambios generacionales ¿y para dónde van estas empresas?

Por Edisón Cardona*



Es bastante interesante poder presenciar la evolución del pensamiento de los empleados del grupo ISA en el tiempo. Cuando la mayoría de mis amigos en la empresa, que hoy hacen parte de ASOPEN, ingresaron a ella, podría decir que, en general, el objetivo que tenían era trabajar muchos años para lograr obtener una pensión en esta empresa. Creo que hoy los empleados activos que tienen esa mentalidad son muy pocos, debido a que las condiciones para obtener una pensión, en estos momentos, son cada vez más difíciles de cumplir.

Me parece que nos hemos dejado contagiar de algunas culturas extranjeras, en las cuales las personas se pasan toda la vida laboral buscando el mejor postor para su perfil profesional, entre otras cosas porque hoy la antigüedad en una empresa tiene muy poco peso en las decisiones de futuro laboral. Hoy me llama poderosamente la atención poder ser testigo de múltiples casos de renuncia a la empresa por parte de compañeros, a cambio de nuevas oportunidades académicas o laborales en otras empresas y en otros países.

Otro cambio de generación

Adicional a este cambio generacional en las personas, hoy me impacta el cambio que está produciendo en Colombia la matriz de generación eléctrica. Durante el racionamiento de energía que ocurrió en 1992, dependíamos en un 80% de la generación de energía hidroeléctrica. Ahora, en el año 2018, esta componente es del 65%, pero, con la pronta y masiva integración, en los próximos cinco años, de generación con fuentes de energía renovables no convencionales como sol, viento y biomasa, este porcentaje va a ser mucho menor.

Estas nuevas tecnologías de generación en Colombia, que hoy pueden instalarse en nuestras propiedades y a nivel del sistema de potencia, demandarán desarrollos tecnológicos muy importantes para las empresas del grupo, lo que requerirá adoptar las buenas prácticas que han sido el fruto del aprendizaje de muchos otros países que hoy son nuestro referente.

Si hablamos de nuevas tecnologías no podemos dejar de lado la inminente entrada en el sistema eléctrico de los sistemas de almacenamiento con baterías. Ese cuento de que la energía eléctrica tenía que

consumirse en el mismo momento en que se producía, ya no tiene vigencia. Definitivamente, las tecnologías de almacenamiento con baterías tienen tantas aplicaciones, y su costo está cayendo de manera tan acelerada, que en la actualidad las baterías son un elemento por considerar en nuestro sistema eléctrico, incluso en nuestras propiedades. Ya deberíamos realizar las adecuaciones que permitan la carga de los vehículos eléctricos, como un “usuario” importante de los sistemas de baterías que, con alta probabilidad, llegará a nuestros hogares.

Estos cambios de la matriz de generación, incluso, han llegado a cuestionar el papel preponderante que han tenido los sistemas de transmisión de energía, viéndolos más como sistemas de soporte que facilitan la

operación segura y las transacciones en un mercado con recursos de generación de energía cada vez más distribuidos.

Definitivamente, creo que cada momento trae su afán, pero me parece muy interesante analizar las dinámicas del pensamiento de nosotros como seres humanos pertenecientes a este grupo empresarial ISA, donde los cambios generacionales son evidentes, no solo vistos desde el punto de vista de las personas, sino también desde el punto de vista de las nuevas tecnologías que se están integrando recientemente al sistema eléctrico colombiano.

**Ingeniero Electricista de la Universidad Nacional con Maestría en Ingeniería de Sistemas Eléctricos de Potencia de la Universidad de Wisconsin en Madison USA y Maestría en Administración -MBA de EAFIT*

ANÉCDOTA El Perrito

Por William Siekavizza Chica



Una vez fue a La Esmeralda a pasear Pedro García con la esposa (mis respetos). Y ella, que es muy amante a los perros, llevó su respectiva mascota: un Cocker. Cuando subía de la Subestación me puse a compartir con ellos en el Casino un rato. Después me fui para la pieza a descansar, y me encontré con el perrito en el corredor. Lo cogí y se los escondí en el carro de ellos. Al rato yo sentía un escándalo, y era la señora preguntándole a todo el mundo por el perrito. Lo buscaron por toda La Esmeralda. Hubo hasta llorada, y ya cansados decidieron que mejor se volvían para Manizales.

Empacaron maletas, y cuando abrieron la puerta del carro, se lanzó el perrito encima de ella... En fin, en vez de alegrarse, se fue ahí mismo a buscarme a la pieza. Casi me la tumba gritándome: vos sos un H.P. Métase conmigo, pero con mi perro, no... Y así por el estilo. Y cada que me la encuentro me la mienta.



La Comunicación Digital y sus Beneficios para ASOPEN

Por Gabriel Arroyave Tangarife



Ha transcurrido un año desde el momento en que ASOPEN decidió entrar de lleno en la era de la comunicación digital, para tomar ventaja de los beneficios que ofrecen los medios actuales, como las redes sociales, blogs, sitios web de video, entre otros, logrando de esta manera utilizar los canales necesarios para alcanzar a su público y potenciales interesados en formar parte del extraordinario grupo de personas que conforman la Asociación.

Es así, como se han sumado al uso del teléfono y el correo electrónico tradicional, otras plataformas que han permitido facilitar la administración y el flujo de información relevante para nuestros asociados, de igual manera han mejorado los conocimientos del personal interno para facilitar la operación y actualización de dicha información.

Lo que inició con la edición de un Boletín en el año 1997, que hoy llega a su edición No. 40, apoyado por una bitácora que mantuvo informados a todos los asociados durante largo tiempo, hoy se ha fortalecido con un sitio web de actualización permanente, un perfil en redes sociales que cada día incrementa sus seguidores y un canal en YouTube, que nos permite compartir con todos nuestros asociados el registro en video de las actividades organizadas por ASOPEN.

Seguimos creciendo y el futuro nos trae cada vez más retos, ASOPEN se sigue preparando para integrarse con responsabilidad y entusiasmo a los cambios que conllevan los avances tecnológicos de la era digital.



Grupo Pensadores Dinámicos

Por María Elena Álvarez y Socorro Restrepo



“Mantén tu lucidez y evita los efectos que la edad produce en tu cerebro”

Con motivo de la celebración del día del pensionado, recibimos algunos consejos para mantener nuestro cerebro activo, éste necesita estimularse para estar en forma con el paso del tiempo. Actividades como la lectura, practicar ejercicios de respiración, dibujar o colorear, tejer, jugar cartas, ajedrez y otros juegos de mesa, recordar gratos momentos contando historias, aprender otros idiomas, hacer crucigramas, sudokus, sopas de letras, actividades grupales que permitan concentración, análisis y lógica de manera permanente, mantienen el cerebro ágil, energético, rápido, ligero y emprendedor.

El investigador de la mente, doctor Ryura Kawashima, obtuvo importantes hallazgos utilizando técnicas de diagnóstico por imágenes cerebrales, para estimular la mente y luego de veinte años de investigación encontró la mejor manera de estimular el cerebro a través de cálculos matemáticos muy sencillos, lectura en voz alta, recordación de palabras, entre otras actividades. Producto de este descubrimiento, en el 2003 publicó el libro **Brain Trainer – Desarrolla tu mente en 60 días.**

Desde hace 5 años, el esposo de una compañera del grupo de gimnasia que

subsidia ASOPEN y el FEISA, tiene como hábito diario, antes de iniciar sus labores cotidianas, dedicarse un tiempo para realizar los ejercicios que recomienda el doctor Kawashima, y por los excelentes resultados que ha experimentado, nos planteó la posibilidad de organizar un grupo que además del acondicionamiento físico trabajará el **acondicionamiento del cerebro**, pues así como el ejercicio físico es bueno para el cuerpo, **el entrenamiento del cerebro ayuda a la mente a funcionar mejor.** Y fue así como en el mes de julio de 2018 nació el **Grupo de Pensadores Dinámicos.**

Este grupo está conformado por 15 personas, con la coordinación de María Elena Álvarez A. y Socorro Restrepo de L., interactúa de dos formas:

• **Reunión presencial:** cada 15 días los lunes de 9 a 11 am con asistencia de familiares y amigos interesados en el tema.

• **Grupo WhatsApp:** creado para compartirnos temas y desarrollo de ejercicios, relacionados con la filosofía del grupo “Pensadores Dinámicos”.

Invitamos a los asociados a unirse a este grupo, para el bienestar de su salud mental y tener la oportunidad de compartir diferentes experiencias.



RENOVACIÓN PÓLIZA DE AUTOMÓVILES

Después analizar las condiciones presentadas por Seguros Bolívar para la renovación de la póliza de automóviles que ASOPEN tiene contratada para sus asociados y grupo familiar, se decidió renovar la misma con dicha aseguradora para la vigencia diciembre 1/2018 – noviembre 30/2019.

La póliza de ASOPEN, además de respetar las características de cada asegurado como son, descuento por no reclamación en Bolívar o en cualquier otra aseguradora, ciudad de circulación del vehículo, edad del asegurado, tipo y modelo del vehículo, entre otras, tiene un excelente descuento con relación a pólizas individuales y otras alternativas de póliza colectiva, dada la excelente siniestralidad de la misma lo que llevó a que el 47% de los asegurados tengan

disminución en el costo de la prima, un 50% un incremento promedio del 4% y el otro 3% de los asegurados un incremento mayor ya asociado con cambios en el riesgo de manera individual.

La póliza se renovó de manera automática para no asumir riesgos, pero ello no obliga, cualquier asociado se puede retirar o ingresar en cualquier momento.

La Corredora de Seguros Gloria Toro les hará llegar de manera individual la información correspondiente e igualmente con ella se pueden contactar aquellos asociados que deseen obtener cotización en los teléfonos 3510267 o 3006109115 o en los correos gloriatoroasesorias@une.net.co o gerencia@gloriatoroasesorias.co



Obituarios

Acompañamos a nuestros asociados por el fallecimiento de sus familiares

Luzmila Jaramillo de Londoño, Madre de Gustavo Londoño	Junio 18, Medellín
Hernán Darío López, hermano de Beatriz López	Julio 25, Medellín
Ana flor Gómez de Ruiz, esposa de José Vicente Ruiz Espejo	Agosto 20, Bogotá
Angélica Bedoya de Cuartas, Madre de Ovidio Cuartas Bedoya	Octubre 23, Medellín
Diego Salazar Zuluaga, hermano de Javier Salazar	Octubre 30, Medellín
José Ocampo Orrego, hermano de Luz Amparo Ocampo Orrego	Noviembre 1, Medellín



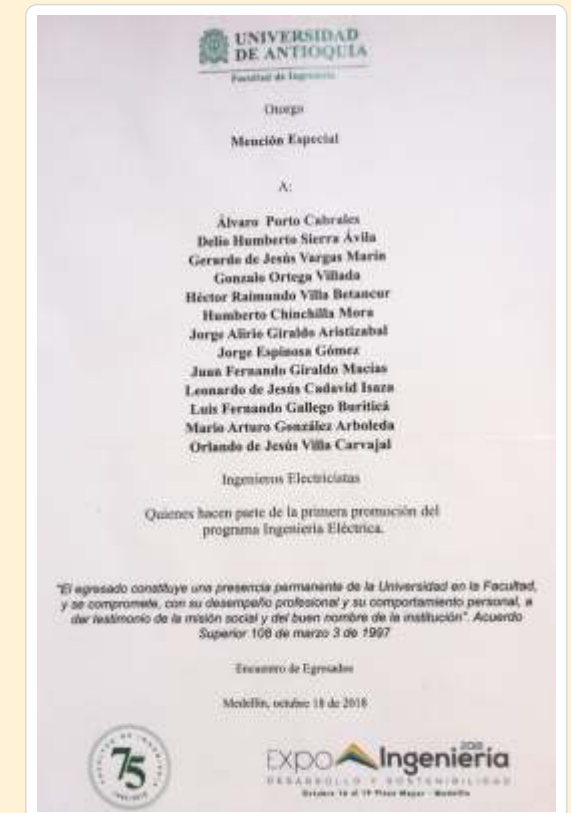
Encuentro de Egresados

#Soyingenier@UdeA

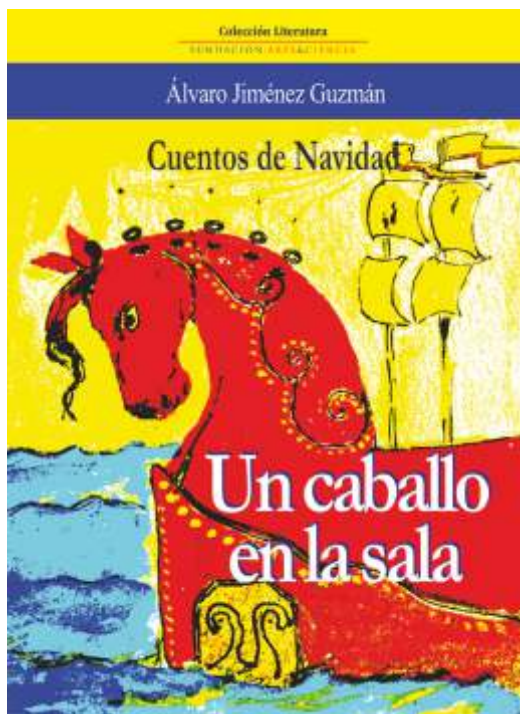
El jueves 16 de octubre, la Universidad de Antioquia celebró el aniversario 75 de la creación de la Facultad de Ingenierías con un acto solemne que se llevó a cabo en el Centro de Eventos Plaza Mayor en la ciudad de Medellín.

En el Marco de este evento, fue condecorado nuestro asociado Gonzalo Ortega Villada por ser de la primera promoción de egresados del programa de Ingeniería Eléctrica.

ASOPEN se congratula por la condecoración otorgada a Gonzalo Ortega por la Universidad de Antioquia y lo felicita por ese reconocimiento.



Reconocimiento Literario



Recientemente la Fundación Arte & Ciencia realizó una entrevista a nuestro asociado y vicepresidente de ASOPEN, Álvaro Jiménez Guzmán, quien ha publicado cuatro libros de su propia autoría, uno de crónicas y tres de cuentos y ha sido coautor de otros cinco libros de cuentos.

Actualmente es miembro del grupo literario El Aprendiz de Brujo y columnista del periódico virtual DEBATE. En ASOPEN, Álvaro también desempeña la función de ser el Coordinador del Comité de Comunicaciones, que se encarga de la elaboración y edición de nuestro Boletín semestral. Y dar las pautas comunicacionales para el adecuado posicionamiento de la Asociación.

¡Felicitaciones por este reconocimiento!

Algunas cosas que deberías saber

1. En ISAGEN es posible que tus hijos mayores de 25 años continúen en la póliza de salud asumiendo el costo total de la prima.
2. Que si en las otras empresas te excluyen de la póliza de salud a tus hijos mayores de 25 años los puedes incluir en alguna de las pólizas de salud que tiene el FEISA.
3. Que en la póliza de automóviles contratada con Seguros Bolívar tienes un servicio denominado "lo hacemos por ti" que te permite hacer uso, hasta por tres horas y hasta 2 veces por mes, de un servicio de conductor. Utilízalo en horario habitual de 8 a.m. a 6 p.m. y solicítalo con 4 horas de anticipación.

El 26 de octubre, gracias a la importante inversión realizada por el FEISA se reinauguró la sede de ASOPEN-FEISA en Manizalez.

Reinauguración



Palabras de José Alberto López Acevedo / Presidente ASOPEN

En nombre de la Asociación de Pensionados -ASOPEN- exaltamos la loable labor de Erika González Suárez por su invaluable gestión, en la dirección del Fondo y muy especialmente por la remodelación y adecuación de la oficina ASOPEN-FEISA en Manizales.

Citando al filósofo chino Lao Tse "la gratitud es la memoria del corazón que trae consigo la prosperidad". Para ASOPEN es motivo de orgullo contar con un aliado estratégico como lo es FEISA. Esta moderna reforma facilita el trabajo en equipo, el aprovechamiento eficaz del espacio disponible y la unión fraterna de sinergias ASOPEN-FEISA, la cual con total certeza nos permitirá seguir impulsando innovadores proyectos en beneficio de nuestros asociados.



Conclusiones

Encuentro Nacional de Pensionados Colombianos

Por Gabriel Jaime Vélez



Durante los días 30 y 31 de agosto de 2018 se realizó El ENCUENTRO NACIONAL DE PENSIONADOS COLOMBIANOS en la ciudad de Cali. El evento

contó con la presencia de representantes de las organizaciones del proceso de Unidad Pensional del Suroccidente Colombiano, el Equipo Gestor y organizadores, respaldados por varias organizaciones de pensionados a nivel nacional.

A continuación se comparte el resultado y las conclusiones realizadas por los organizadores y asistentes, con el ánimo de lograr la unión de todos los pensionados, para que nos fortalezcamos en un solo equipo, donde todas las organizaciones pensionales podamos en una sola voz, establecer las estrategias que nos permitan unificar propuestas en defensa de nuestros derechos y evitar que nuevas reformas a los derechos de los pensionados vayan en contra de garantizar un bienestar y posibilidad de llevar una vida digna para los pensionados y sus familias.

Existe la percepción equívoca de mucho pensionado al considerar que, al contar con una mesada pensional, protege y blinda a todos los pensionados, y que no se encuentra en riesgo modificar este derecho. Sin embargo, no se visibilizan los cambios y los riesgos que en materia pensional estamos expuestos, por lo que necesitamos fortalecernos a nivel organizativo y evitar el menoscabo de nuestros derechos. Las medidas anunciadas en materia tributaria, pensional, justicia y salud e imposición de impuestos van encaminadas al fortalecimiento de los grandes conglomerados y grupos económicos y no a la disminución de los índices de pobreza y desigualdad e inequidad con exclusión social.

Promover a través de un trabajo unificado y en conjunto con la Confederación Democrática de Pensionados -CDP-, la Confederación de Pensionados de Colombia -CPC-, la CGT, la CUT y la CTC, la presentación de Proyectos de Ley o Demandas Internacionales, que conlleven a la recuperación del poder adquisitivo de las mesadas pensionales, que se ha deteriorado ostensiblemente, muy especialmente, desde la entrada en vigencia de la Ley 100 de




1993, el Acto Legislativo 01 de 2005 y la Ley 797 de 2003.

Seguimiento al Expediente OG-160, correspondiente a la objeciones gubernamentales al proyecto de ley No. 206 de 2016 Senado - 094 de 2015 Cámara “por medio del cual se modifica el número de semanas por cotizar para acceder a la pensión por parte de las mujeres” (1300 a 1150 semanas- Gaceta No. 1175 de 2016), Magistrado Ponente Luis Guillermo Guerrero Pérez, Concepto No. 6394 del 12-Junio-2018, expedido por Juan Carlos Cortés González, Viceprocurador General, con funciones de Procurador General de la Nación.

La no aplicación de Refuente y/o Impuesto a la mesada pensional y a la canasta familiar. La no aplicación de cobros por las transacciones financieras a través de cajero en ventanilla o cajero automático en las cuentas de ahorro o corriente donde se nos consigna la mesada pensional. Promover que los trabajadores afiliados al Régimen de Ahorro Individual con Solidaridad (RAIS) (hombres antes de cumplir los 52 años y mujeres antes de cumplir los 47 años) se trasladen al Régimen de Prima Media (RPM) administrado por COLPENSIONES; y a quienes les falten menos de 10 años para cumplir la edad de pensión (hombres 62 años y mujeres 57 años).

Finalmente, las organizaciones de los pensionados colombianos, deben generar una estrategia más activa de participación en los diferentes escenarios y espacios interinstitucionales, con objetivos y propósitos claros: en la Comisión Permanente de Concertación de Políticas Salariales y Laborales -CPCPSL-, en UGPP, FOPEP, COLPENSIONES, Cajas de Compensación Familiar, Consejo Directivo del SENA, Consejo Directivo del ICBF, en los sindicatos y Centrales Sindicales, en la Organización Internacional del Trabajo y Organizaciones Internacionales Sindicales y de Pensionados. De igual manera, las organizaciones de los pensionados deben fortalecer la capacitación, gestión e investigación para que los pensionados sean sujetos activos en los diferentes espacios de participación comunitaria, como por ejemplo, Juntas de Acción Comunal, Juntas Administradoras Locales, Comités de Planificación Territorial, Concejos Municipales, Asambleas Departamentales y demás espacios de participación para generar poder local, donde se empodere el tema pensional, no como un lujo o un beneficio si no como un derecho de los colombianos. (Síntesis del documento “Conclusiones del Encuentro Nacional de Pensionados Colombianos” --Dignidad y Unidad de los Pensionados--).

En defensa de los derechos de los pensionados, ASOPEN envió una petición a los Senadores y Representantes a la Cámara, solicitando no se apliquen impuestos a las pensiones, según lo contempla el proyecto de Ley de Financiamiento. En reciente comunicación recibida, la Coordinadora de Unidad de Atención Ciudadana nos informa que esta solicitud está siendo considerada por las Comisiones III y IV constituciones permanentes del Senado y Cámara. El texto del derecho de petición enviado es el siguiente:



ASOPEN
Asociación de Pensionados

Medellín, Noviembre 19 de 2018
N°297

Señores:

Senadores de la Republica
Representantes a la Cámara
Ministra de Trabajo
Ministro de Hacienda
atencionciudadanacongreso@senado.gov.co

Asunto: Derecho de petición No retención en la fuente a las pensiones.

La Asociación de Pensionados ASOPEN, entidad que agrupa a los pensionados de las Empresas: Interconexión Eléctrica S.A- ISA, ISAGEN, INTERCOLOMBIA, AES Chivor, INTERNEXA, Compañía Expertos en Mercados- XM, Fondo de Empleados- FEISA, COCIER y CIDET, como Asociación Gremial de primer grado, haciendo uso del derecho de petición consagrado en el artículo 23 de la Constitución Política, reglamentado por los artículos 5º y subsiguientes del código Contencioso Administrativo, nos dirigimos a ustedes para solicitarles no tener en cuenta en el Proyecto de Ley de financiamiento, actualmente en trámite ante el Congreso, la retención en la fuente a las mesadas de los pensionados por las siguientes consideraciones:

1. Las pensiones son un derecho adquirido. Los pensionados durante toda la vida laboral aportamos al sistema general de seguridad social en pensiones lo establecido por la Ley Colombiana para poder obtener una pensión digna.
2. Lo que recibimos los pensionados colombianos como mesada pensional no tiene el carácter de ingreso laboral, ni constituye renta de trabajo, pues la mesada pensional que se nos reconoce y paga no es el resultado de una contraprestación por la realización de alguna actividad realizada; según concepto del Ministerio del Trabajo. Sería un acto contradictorio e ilegal querer aplicarles un impuesto de renta a un concepto que no es un ingreso laboral.
3. Gravar las pensiones constituye una doble tributación, porque en su momento cuando éramos trabajadores, se nos aplicaba los descuentos tributarios de ley que regían sobre nuestros ingresos salariales. En consecuencia, aquellos aportes que hicimos al sistema general de seguridad social en pensiones para obtener el derecho a la pensión de vejez ya llevaban el efecto sobre ellos de la tributación, lo que exime de gravar las pensiones.
4. Pretender gravar las pensiones es también, generar en consecuencia, un desequilibrio económico para los pensionados con detrimento de su calidad de vida y la de su familia, cambiando desfavorablemente las condiciones y expectativas económicas de más de 1.900.000 pensionados y sus familias.

Medellín (Sede Principal) Carrera 30 N° 10 C 280 piso 7 - Teléfonos: 4-3668524-3256945
Subdirectiva Bogotá Diagonal -128 B bis 57 A 22 piso 2 Teléfono: 1-6241388
Subdirectiva Manizales- Calle 22 N°21-40 Teléfono: 6-8733303
Rut: 811.088.010-2
asopen@une.net.co
www.asopen.org

5. La sentencia de la Corte Constitucional C-247 de 2001, sobre la naturaleza de la pensión establece: "La pensión constituye un salario diferido del trabajador, fruto del ahorro forzoso que realizó durante toda una vida de trabajo, que debe ser devuelto cuando ya ha perdido o ve disminuida su capacidad laboral como efecto del envejecimiento natural. En otras palabras, el pago de una pensión no es una dádiva de la nación ni del empleador, sino el simple reintegro que del ahorro constante de largos años, es debido al trabajador."
6. No es justo ni equitativo gravar las pensiones cuando es clara la gran disminución de sus ingresos económicos respecto al ingreso que tenía como trabajador o empleado activo:

Mesada pensional: 65% del salario promedio de los últimos 10 años	35.0%
Aporte de salud: Se pasa del 4% al 12%	8.0%
Prestaciones Sociales: Cesantías e intereses	10.0%
Total pérdida al pasar de trabajador activo a pensionado	53.0%

Adicionalmente, las pensiones que devengamos los Colombianos han perdido su poder adquisitivo en los últimos 15 años un 36.5% en relación con el salario mínimo.

En virtud de lo anterior y con el ánimo de que no se viole el derecho a la vida digna para los ciudadanos de la tercera edad, queremos solicitar de ustedes su decidida intervención para que no sean aprobados gravámenes a las pensiones en la Ley de financiamiento, ni en ninguna otra ley de la República.

Cordialmente



José Alberto López Acevedo
Presidente
ASOPEN



ASOPEN



Colaborador José Ángel Suárez Ruiz

**TOMADO DE INTERNOTICIAS
SEPTIEMBRE DE 1996 N° 166**



ISA en la cultura del SERVICIO

QUIENES SON LOS MAS "ANTIGUOS" EN CADA SEDE **29** Años



**ORLANDO TREJOS ZAPATA
SEDE MEDELLIN - 0045**

Cruzó la puerta de ISA hace aproximadamente 27 años y desde entonces su vida ha estado ligada al crecimiento de la Empresa, a sus éxitos, a sus aciertos y al calor humano que supieron imprimirle los primeros.

Hoy próximo a cumplir la edad de jubilación, recuerda perfectamente su primer trabajo como ingeniero de líneas en la Red Central, el único proyecto que desarrollaba ISA en ese entonces -1970-

También figuran en sus archivos del recuerdo la construcción de la primera etapa de Chivor y el traslado de la sede de la Empresa para Medellín en 1977, la construcción del primer circuito a 500KV en 1982 y por último, la escisión de donde surgen una empresa especializada en transmisión de energía - ISA y otra en generación - ISAGEN.

Proyectando en su mente la película de su vida en ISA, ha podido observar los grandes cambios y las maravillosas transformaciones que se han tenido,

"ahora, el servicio de ISA y su capacidad son reconocidos a nivel nacional e internacional", dice.

Nuestro compañero, el segundo más antiguo, es un deportista muy particular. Le gustan todos los deportes pero por televisión, sin embargo, cada vez que tiene la oportunidad, participa en su parranda-maratón preferida "El carnaval del diablo" en su tierra natal Risucio-Caldas.



**CARLOS MIRO
FERNANDEZ ALVAREZ
CTE CENTRO - 0085**

Este palmirano lleva más de un cuarto de siglo al servicio de nuestra empresa, es Ingeniero Electricista de la Universidad Tecnológica de Pereira.

En su paso por ISA ha desempeñado cargos en el montaje de la Subestación Jumbo, La central Chivor, El Centro de Control de Manizales y la Dirección de Transmisión, entre otros, cargos que ha considerado como sus hijos, porque según él mismo nos cuenta, los ha creado y ha crecido con ellos.

Piensa que el momento que vive ISA es favorable "...sobre todo con los cambios que se han dado en el sector energética, aunque la escisión causó un poco de trauma yo creo que ISA tiene un gran reto", reto que es responsabilidad de todos y cada uno de los que aquí trabajamos y hemos hecho que ISA llegue a sus 29 años y agrega "pero no podemos dormir sobre los laureles pensando que somos ISA y que por ser ISA siempre estaremos en primer lugar de ahí que seamos nosotros los que la mantenemos en ese primer lugar".

Es optimista frente al futuro de la empresa y considera que tenemos una excelente oportunidad de seguir siendo los líderes del sector pero sólo con el concurso de todos.



**JOSE TURIEL GALINDO
CTE SUROCCIDENTE
0169**

Hace 25 años, ISA apenas comenzaba a nacer en el Suroccidente. Su sede manizalita estaba en construcción y el hoy liniero José Turiel debió prestar servicio como vigilante, mientras la empresa le asignaba las zonas para meguijar. Sólo cuatro meses después de ingresar a ISA, pudo ejercer las tareas para las que fue contratado: medir la resistencia del suelo en los sitios de torres.

La Esmeralda, La Mesa y diversas áreas cercanas a Chivor, han sido los escenarios de su trabajo, con varios momentos de angustia -que incluyen pérdidas en el

monte, culebras, explosiones de líneas y anécdotas de alegría, como cuando se topó con una beta de esmeraldas.

Con relación a los cambios internos de ISA, José Turiel se siente orgulloso porque a la empresa le interesa el bienestar de su personal, "...hace varios años no se pensaba en capacitar a la gente, simplemente la capacitación era obligatoria cuando llegaba un nuevo equipo. ISA hoy, es seguridad". De cara al futuro, ve a ISA como una empresa grande difícil de superar en calidad y servicio.



**TOMAS CANTILLO
CTE NORTE - 0983**

Hace 19 años Chivor fue el primer hogar en ISA de Tomás Cantillo, Técnico Mecánico.

Desde entonces ha participado en proyectos como la ampliación de la subestación Torca en el 81, y del montaje en San Carlos I y II. Según sus palabras, la época más agradable y amena de sus años en ISA ha sido durante la construcción de la Central Jaguas, "gracias a la colaboración de los Ingenieros Raiman Ramos, Santiago Ramírez y Graciliano Pachón, excelentes ejemplos de calidad humana que más que jefes fueron unos grandes amigos". A la fecha, el Grupo de Mantenimiento de Subestaciones del CTE, Norte es su familia cercana en ISA.

Considera exigentes y positivos los cambios que ha tenido ISA al buscar modernizar los servicios para ser más competitiva en el mercado nacional. Hacia el futuro, percibe a ISA como una de las empresas líderes en el país.



Variedades

Por Marino Matías



Recibí una visita agradable y unos de mis visitantes era un joven de unos 5 años quien no despegó en todo el rato sus ojos de un teléfono celular. Estaba bastante entretenido a tal punto que no pude conocer su voz y menos el juego que lo absorbía dada la permanente ocupación del susodicho aparato en su preocupante pasatiempo. Ahora viene noticias de Francia prohibiendo el uso de celulares en salones de clase, por la influencia negativa en el proceso escolar. También se abre la discusión sobre que lo importante no es prohibir los aparatos sino guiar o identificar los posibles usos enfocados como ayuda de aprendizaje. Otras noticias mencionan que ya está en marcha el diseño una red de internet en el sistema solar, uno de cuyos componentes es la actual estación espacial. Probablemente será cosa de rutina encontrar a nuestros futuros descendientes como viajeros espaciales disfrutando de sus películas favoritas y su correo electrónico como si estuviesen en la madre tierra. Todas estas y otras son señales que nos advierten de situaciones nuevas y de peligros desconocidos ¿Qué caminos y dirección estamos recorriendo? ¿Hasta dónde llegaremos?

Caricatura



ADN octubre de 2018

Pasa Ratos

ASOPENGRAMA

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12						
13	14	15						
16	17	18						
19	20	21	22					
23	24	25	26	27				
28	29	30	31	32				
33	34	35	36					
37	38	39						
40	41							

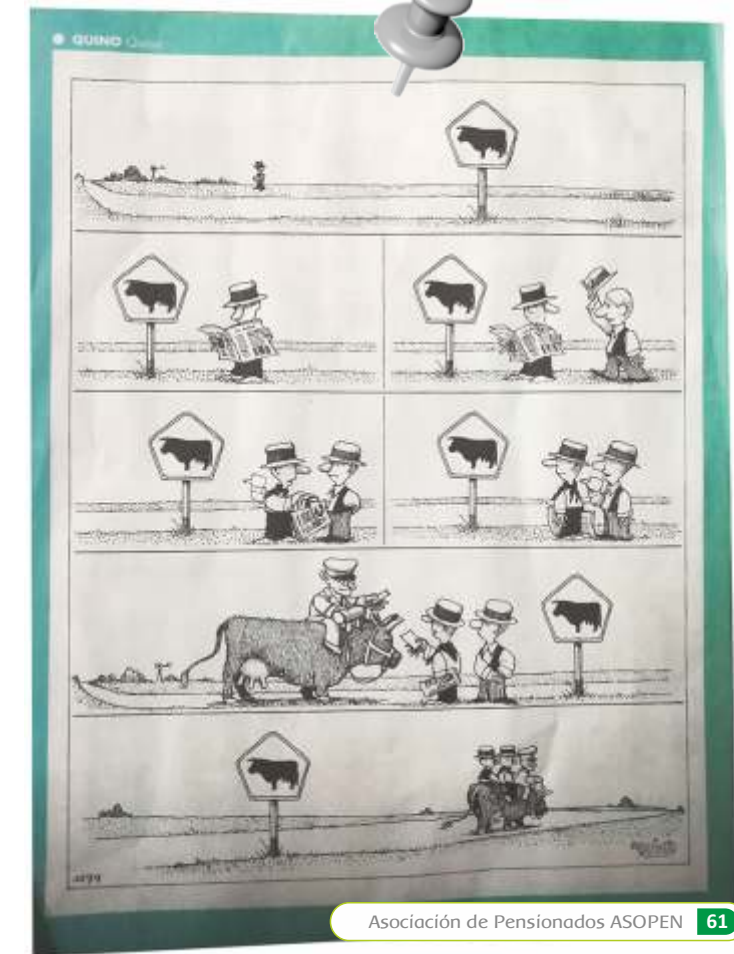
ASOPENGRAMA Colaboración: Jairo Cardona Álvarez

HORIZONTALES. 1. El mejor en todo. 3. Sigla mediante la cual se identifica la salida de Gran Bretaña de la Comunidad Europea. 10. Preposición. 12. Elemento vital de la naturaleza. 13. Famoso pintor (Inv). 15. Sigla de punto cardinal. 16. Guarda el dinero sin ortografía. 18. Necesito beber agua porque me muero de(Inv). 19. Tito Gómez. 20. Mediante esta prueba de sangre se evidencia la paternidad. 22. Hay que cumplirla a como dé lugar (Inv). 23. Organización Internacional de Investigadores (Inv). 24. Artículo neutro (Inv). 26. Dos hacen...(Inv). 28. Símbolo químico. 29. Pronombre personal (Inv). 30. Orden de marchar. 32. Dios mitológico. 33. Manojos de flores (Inv). 35. Da la hora (Inv). 37. Objeto volador no identificado. 39. Diminutivo de José. 40. Fruto seco conocido como cacahuate. 41. Otorga (Inv).

VERTICALES. 1. Oriundo de Asia. 2. Deducción lógica a partir de dos premisas. 4. Símbolo químico. 5. Acción de reír (Inv). 6. Consonantes. 7. Acción de leer (Inv). 9. Cantante de apellido Ramazotti. 11. Nancy Alejandra Rivas. 14. Abreviatura de doctora. 15. Canta "y quien es el" (Inv). 17. Otorga (Inv). 18. Sirve para la pesca artesanal (Inv). 21. Negativo. 25. Junta de Acción Local (Inv). 27. Atuendo femenino para la playa. 29. Cofre. 31. Prendas de vestir. 34. Alvaro Villegas Mejía. 36. Sistema moderno de iluminación ahorradora y efectiva. 38. Forma de negación (Inv).



Humor



SOLUCION CRUCIGRAMA

HORIZONTALES.

- 1. As. 3. Brexit. 10. Sin.
- 12. Aire. 13. Dali. 15. SO.
- 16. Aorra. 18. Sed. 19. TG.
- 20. Adn. 22. Ley. 23. lio.
- 24. Lo. 26. Par. 28. Cs. 29.
- Tu. 30. Ar. 32. Ra. 33.
- Ramo. 35. Reloj. 37. Ovni.
- 39. Pepe. 40. Maní
- 41. Da.

VERTICALES.

- 1. Asiaáico. 2. Silogismo.
- 4. Ra. 5. Rie. 6. Xr. 7. Lei.
- 9. Eros. 11. Nar. 14. Dra.
- 15. Perales. 17. Da. 18. Red.
- 21. No. 25. Jal. 27. Pareo.
- 29. Urna. 31. Ropa.
- 34. AVM. 36. Led. 38. Ni.



LOMO DE CERDO RELLENO DE CUSCÚS



Con salsa de manzanas y vino blanco (se entrega porcionado, en bandeja de aluminio con tapa plástica transparente y la salsa en un recipiente aparte)

Valor: Libra \$60.000
Pedido mínimo : 1 libra

ARROZ PAISA



Arroz con verduras, chicharrón, salchichas, chorizo, costilla, pollo, carne de cerdo, acompañado de una unidad de pan, blanco (porción de 250 grs, se entrega en bandeja de aluminio con tapa plástica transparente y una unidad de pan por porción)

Valor: porción \$16.000
Pedido mínimo : 5 porciones

POLLO RELLENO



Relleno con salchichas, verduras, huevo, pollo molido (se entrega porcionado, en bandeja de aluminio con tapa plástica transparente o en bolsa térmica con moño navideño)

Valor: Unidad: \$70.000
Pedido mínimo : 1 unidad (15 porciones)

PAVO RELLENO:



Pavo de 5 kilos incluido el relleno de carne, frutos secos, ciruelas pasas, vino, verduras con salsa demiglace (se entrega porcionado, en bandeja de aluminio con tapa plástica transparente y la salsa en un recipiente aparte o entero)

Valor: \$350.000
Pedido mínimo: 1 pavo

NATILLA



Tradicional natilla antioqueña en las siguientes

Presentaciones:
molde individual: \$1.000 - mínimo 12 unid
molde 4 porciones: \$3.500 - mínimo 6 unid
molde 8 porciones: \$7.000 - mínimo 2 unid
molde 16 porciones: \$14.000 - mínimo 1 unid
molde 30 porciones: \$26.000 - mínimo 1 unid

MANJAR BLANCO Y DULCE DE MORA



Manjar blanco con dulce de mora:

Presentaciones:
molde individual: \$1.100 - mínimo 12 unid
molde 4 porciones: \$4.000 - mínimo 6 unid
molde 8 porciones: \$7.500 - mínimo 2 unid
molde 16 porciones: \$15.000 - mínimo 1 unid
molde 30 porciones: \$30.000 - mínimo 1 unid

BUÑELO



Valor unidad: \$900
Pedido mínimo: 12 unidades

HOJUELA



Valor unidad: \$500
Pedido mínimo: 20 unidades

EMPANADA

La tradicional empanada con masa de maíz:

1. papa, carne y hogao
2. arroz, carne y hogao

Valor unidad: \$800
Pedido mínimo: 12 unidades

IMPORTANTISIMO:

Para las novenas, reuniones familiares y empresariales contamos con la presentación de nuestra caja navideña individual que contiene:

Porción individual de natilla, porción individual de manjar blanco con dulce de mora, 1 hojuela 1 buñuelo, servilleta y cuchara, empacado en caja transparente

valor caja: \$4.500
Pedido mínimo: 6 cajas
PEPIDOS:

1. LOMO Y POLLO: **8 DIAS** DE ANTELACION
2. PAVO: **15 DIAS** DE ANTELACION
3. NATILLA, MANJAR, BUÑUELOS Y EMPANADAS: **2 DIAS** DE ANTELACION

Calle 51 Nro. 65-208 Apto 301 Urbanización Valderrobles 2
Instagram: @la_cocina_de_la_titi - Correo: lacocinadelatiti@gmail.com - Watsapp: 3003177979
Medellín



Universidad Pontificia Bolivariana

Acreditación Institucional de Alta Calidad
Superior Central - Medellín - No. No. 0244 del 23 de febrero de 2011 - 8 años

Porque las pequeñas cosas de la vida tienen un espacio en esta casa...



UPB Casa de la Felicidad

Un programa para el disfrute y la realización humana

¿Qué es la Casa de la Felicidad?

- Un espacio para disfrutar del tiempo libre, el aprendizaje y el conocimiento.
- Vivir la alegría de volver a un salón de clases y disfrutar del aprendizaje.
- Camino para la realización humana, para vivir en alegría, para disfrutar y cultivar el mundo interior.

Conoce nuestro portafolio académico ingresando a:

www.upb.edu.co/es/casa-de-la-felicidad

INFORMES E INSCRIPCIONES

Línea de Asesoría Integral:
(574) 448 83 88 • (+57) 313 603 56 30
asesoria.integral@upb.edu.co
formacioncontinua@upb.edu.co

Esp. Beatriz Peláez Mejía
beatriz.pelaez@upb.edu.co
(+57) 320 695 68 46
(574) 448 83 88 • Ext. 12187

Formación integral para la transformación social y humana



A S O P E N

*A toda la familia ASOPEN
les deseamos
una Feliz Navidad
y un muy venturoso año 2019
colmado de paz, salud,
amor y felicidad.*

